1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ
Informe de Actividades Nº2	2 de 3
Período	Del 18 de noviembre al 17 diciembre de 2024
Número del Contrato	N° 680/2024
Objeto	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL FUNCIONAMIENTO DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA ESPODE 2024 COMO FORMADOR EN EL MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL
Plazo	2 meses y 5 días
Valor Inicial del Contrato	$4'225.000
Valor del Periodo del Informe	$1'950.000
Fecha de Inicio	18 de octubre 2024
Fecha de Terminación Proyectada	22 de diciembre 2024
Plan, Programa o Proyecto	Fortalecimiento de la oferta de programas deportivos, recreativos y de actividad fisica para el uso adecuado del tiempo libre en santa rosa de cabal.
Supervisora	YESICA ELIANA RAMIREZ LÓPEZ
Secretaría	Subsecretaria de Deporte y Recreación

ADICIÓN	N/A
PRORROGA	N/A
TERMINACION FINAL	N/A
DISPONIBILIDAD	N/A
REGISTRO PRESUPUESTAL	N/A
RUBRO	N/A

2. INFORMACIÓN TÉCNICA – DATOS GENERALES DE INTERVENCIÓN

CATEGORIA/GRUPO POBLACIONAL	RANGOS EDADES	N° PARTICIPANTES	GÉNERO	
			F	M
PRIMER INFANCIA	0-5	0	0	0
INFANCIA	6-12	10	1	9
ADOLECENCIA	13-17	30	11	19
MAYORES DE EDAD	18-26	0	0	
TOTAL		40	12	28

Rangos de Edades: 0 – 5 años (0), 6 – 12 años (10), 13 – 17 años (30), 18 – 26 años (0), 27 – 60 años (0) y Mayores de 60 (0).

PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD							
Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Desplazados		Red Unidos		Damnificados	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
0	0	0	0	12	28	0	0	0	2	0	0	0	0

BENEFICIARIOS POR ESTRATO

-	0	1	2	3	OTROS
PLANEADA		20	10	10	
ATENDIDA		14	18	6	2

BENEFICIARIOS POR ZONA	
URBANA	RURAL
38	2

3. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
1. Acompañar y ejecutar el programa de iniciación y formación deportiva en la zona urbana, con cuatro (4) grupos de diez (10) niñas, niños, adolescentes y jóvenes, con una intervención de dos (2) sesiones de entrenamiento semanales para cada grupo, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se realizaron las prácticas deportivas en la disciplina de Levantamiento de Pesas con losgrupos en el coliseo municipal Iniciando las clases del periodo el 18 de noviembre hasta el 17 de noviembre de 2024 en el Coliseo Municipal En el desarrollo de las clases se cumplió con el objetivo de atención y con los horarios establecidos e interviniendo cada grupo 2 veces por semana para mayor impacto en los niños y jóvenes beneficiados por el programa. Los horarios que se intervenían los niños son Grupo 1: 2:30 a 3:30 grupo semillero los días lunes, miércoles y viernes (18,20,22,25,27,30 de noviembre y 2,4,6,9,11,13,16 diciembre) Grupo 2: 3:30 a 4:30 grupo formativo los días lunes, miércoles y viernes (18,20,22,25,27,30 de noviembre y 2,4,6,9,11,13,16 diciembre) Grupo 3: 3:30 a 4:30 grupo formativo los días lunes, miércoles y viernes (18,20,22,25,27,30 de noviembre y 2,4,6,9,11,13,16 diciembre) Grupo 4: 5:00 a 6:00 pm los días martes y jueves (19,21,26,28 de noviembre y 3,5,10,12 de diciembre) El 29 de noviembre no se realizó clase, por tanto, para compensar la intervención se les brindo el día 30 de noviembre sábado la intervención para los 4 grupos. Teniendo un total de 40 niños activos hasta la fecha en el programa de la modalidad de levantamiento de pesas en este periodo. Grupo 1 semillero: 10 niños Grupo 2 formativo: 10 niños Grupo 3 formativo: 10 niños Grupo 4 formativo: 10 niños	**Anexo No. 1.1:** Evidencia fotográfica de las prácticas de levantamiento de pesas **Anexo 1.2:** Evidencia fotográfica de la tabla con los horarios establecidos de los grupos con los que se cuenta en este periodo	Porcentaje de cumplimiento 92.3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
2. Promocionar, convocar y acompañar el proceso de las inscripciones de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes al programa ESPODE 2024, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación..	En este periodo se apoyó la recolección de datos para subir al sistema ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas para cumplir la meta de inscritos en el sistema y de intervenidos en el programa. Teniendo en plataforma un total de 40 niños inscritos y caracterizados Además, se realizó un chequeo el 23 de noviembre con los otros grupos y programas de levantamiento de pesas que hay en el municipio: • Talentos Colombia • Polos de desarrollo • Espode con la profesora Elizabeth Con el fin de convocar e incentivar más niños a la práctica del deporte de levantamiento de pesas.	**ANEXO 2.1:** Evidencia fotográfica del listado de inscritos en plataforma espode **ANEXO 2.2:** Evidencia fotográfica promoción del deporte de levantamiento de pesas	Porcentaje de cumplimiento 92.3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
3. Planificar, secuenciar y sistematizar el proceso de iniciación y formación deportiva, por medio del plan pedagógico y el plan semanal de actividades, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación..	Se registra plan semanal del 18 de noviembre al 17 de diciembre de las diferentes actividades programadas para los grupos asignados. Teniendo en cuenta su rango de edad y desarrollo motriz y físico. Se desarrolla el plan pedagógico para los grupos intervenidos (iniciación, fundamentación y formación). se presentó el plan semanal donde se mostraba las actividades desarrolladas durante el periodo, teniendo en cuenta además si había modificaciones en los horarios y clases Además, se presentó el plan pedagógico acorde al desarrollo de las clases en la modalidad de levantamiento de pesas teniendo un enfoque hacia lo técnico y formativo en el deporte	**ANEX0 3.1:** Evidencia del plan semanal con las diferentes actividades realizadas y plan pedagógico	Porcentaje de cumplimiento 92.3%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
4. Realizar la valoración y el control de los diferentes grupos intervenidos por medio de la aplicación de la batería de test pedagógicos, durante la realización de las actividades, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	Se programó la realización de los test físicos para el 7 de noviembre, de las cuales hubo una participación y asistencia de 32 niños de 40 caracterizados. Para dar cumplimiento al alcance propuesto, por la subsecretaria de Deporte y Recreación Desarrollando los test pedagógicos. Las pruebas que se desarrollaron fueron • Estatura y peso (dando como resultado con estos dos datos el (IMC) índice de masa corporal) • Salto largo, la potencia del tren inferir o la fuerza explosiva • Test de 4x4 con este este test podemos medir la capacidad de aceleración del deportista, así como para realizar cambios de posición y dirección. • Test de Wells (El objetivo es medir la amplitud de movimiento, o el rango de elongación de los músculos de la parte posterior del muslo (isquiotibiales) y de la parte baja de la espalda) • Y desarrollando como test específico para la modalidad de levantamiento de pesas la prueba de los 50 metros es para Medir la velocidad de desplazamiento dando como resultado la potencia en el tren inferior	**ANEX0 4.1:** Evidencia fotográfica de las valoraciones y test realizados a los diferentes niños, niñas y adolescentes beneficiados en el programa de las ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas.	Porcentaje de cumplimiento 100%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
5. Realizar el registro de la información mensual de los beneficiarios de los grupos a su cargo mediante los formatos de focalización y control de asistencias, entregando la estadística y reporte de información en el respectivo informe y observatorio de la subsecretaria de deporte y recreación para el seguimiento del plan de acción.	Se realiza la caracterización de cada niño que ingresa al programa de las ESPODE en la modalidad de Levantamiento de Pesas en este mes. Actualmente se cuenta con 40 niños caracterizados vigentes. Además de tomar asistencia en cada clase para poder llevar un control de participación en las clases. Durante estos periodos se presentó de manera efectiva la caracterización de cada niño que ingresaba en cada mes.	**ANEXO 5.1** Evidencia fotográfica de la caracterización y asistencia de los diferentes grupos atendidos en el coliseo municipal.	Porcentaje de cumplimiento 92.3%
6. Realizar la custodia, cuidado y buen uso de la implementación deportiva que esté bajo su cargo, debiendo reintegrarla a la Subsecretaría de Deporte y Recreación o a quien esta autorice, una vez finalizado el contrato o antes si así se requiere, así mismo velar con sus deportistas por el cumplimiento de los reglamentos para el uso adecuado de los escenarios deportivos.	Se hace buen uso del espacio prestado en el Coliseo Cubierto. Durante el desarrollo de las clases se utiliza implementación de varias entidades • La liga departamental • Club deportivo • Talentos Colombia • Polos de desarrollo • ESPODE (4 barras marca Supremasy, 2 de 20 kig y 2 de 15 kg, 10 colchonetas, 2 discos de 20 kg, 1 disco de 10 kg y un disco de 25 kg) Utilizando toda la implementación y velando por su cuidado y duración	**ANEXO 6.1** Evidencia fotográfica del espacio e implementación del coliseo municipal **ANEXO 6.2** Evidencia fotográfica del acta actualizada de la implementación de las Espode que están a cargo de la modalidad de levantamiento de pesas	Porcentaje de cumplimiento 92.3%

	INFORME DE ACTIVIDADES	Fecha: 09/11/2016 Versión 2.0 Página 4 de 4

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
9. Acompañar y apoyar la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival Deportivo ESPODE, promocionando la participación activa de sus deportistas a cargo.	El 5 de noviembre, se realizó una reunión con la otra profesora de la modalidad de levantamiento de pesas con el fin de desarrollar la planificación del FESTIVAL ESPODE El 4 de diciembre se realizó el traslado de implementación desde el coliseo municipal hacia el estadio El 5 de diciembre se realizó montaje y ejecución del festival de espode en la modalidad de levantamiento de pesas en el estado municipal, donde se veló por la seguridad de los deportistas, refrigerios e hidratación con una participación de 16 deportistas que compitieron en las dos modalidades del deporte (arranque y envión) realizando 3 movimientos en cada una, 4 deportistas que apoyaron en la logística del festival desarrollando labores de jueces y auxiliares de cargadores. Para un total de 20 deportistas que participaron en el Festival espode	**ANEXO 9.1** Evidencia fotográfica de la planeación y ejecución del primer festival deportivo espode desarrollado el 5 de diciembre	Porcentaje de cumplimiento 100%
10 Apoyar las jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física que sean asignadas por la Subsecretaria de Deporte y/o Secretaría de Desarrollo Social.	Durante este periodo se desarrollaron varios apoyos convocados por la subsecretaria de deporte y recreación las cuales fueron las siguientes: • 1 de diciembre, se apoyó y se participó en el desfile con temática de los juegos olímpicos y con asignación de país China • 2 de diciembre, apoyo logístico en el festival de discapacidad desarrollado en la cancha del triunfo donde se caracterizó a la población y se repartió los refrigerios • 3 de diciembre, apoyo logístico en el festival de atletismo desarrollado en el estadio, donde se caracterizó a los partícipantes y se les dio hidratación • 4 de diciembre, se apoyó en la carrera de observación, en una de las estaciones para su desarrollo (estación en el restaurante don julio) • 6 de diciembre, apoyo logístico en el festival de psicomotricidad realizado en el estadio	**ANEXO 10.1** Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 1 de diciembre **ANEXO 10.2** Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 2 de diciembre **ANEXO 10.3** Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 3 de diciembre **ANEXO 10.4** Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 4 de diciembre **ANEXO 10.4** Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 6 de diciembre	Porcentaje de cumplimiento 92.3%

YESICA ELIANA RAMIREZ LÓPEZ
Subsecretaria de Deporte y Recreación
Supervisora

YENI LORENA FLOREZ FLOREZ
Contratista